

ママのための 栄養講座

2週間でカラダも心も変わる！

小櫻助産院

PRESENTS

毎日の
育児がツライ

寝不足で
食欲もない

上の子まで
体調が悪い

毎日がなんとなく上手くいかず、お困りのママへ。

「ママの圧倒的な栄養不足」

これが、家族へ影響するんです。

まずは知ることから始めませんか？

ネットにも書籍にもないこの情報、この機にゲットして下さい！

6/27 Fri
11:00~12:00
会費 1,000円

場所：RIVERLD水道橋A 4階
(水道橋駅徒歩10秒)

参加希望の方、インスタグラムのDMへ
お名前・参加希望と送信ください➡

